ENERGIA ÉS TÁPANYAG TÁBLÁZAT

TERMÉK NEVE	BELTARTALMI ÉRTÉKEK							
	Nyers fehérje %	GDA% fehérje	Nyers zsír%	GDA% zsír	Szénhidrát %	GDA% szénhidrát	Energia tartalom Kcal/100g	Energia tartalom Kj/100g
0,5%-os sovány tej	4,6	9,2	0,5	<1	3,78	1,4	38,1	161,5
2,8%-os félzsíros tej	2,5	5	2,83	4	2,68	<1	46,2	192,8
3,6%-os teljes tej	3,16	6,33	3,8	5,45	7,96	2,93	78,75	329,9
Kakaós tej	1,6	3,2	0,41	<1	10,93	4	53,8	228,2
Karamellás tej	2,33	4,66	0,11	<1	10,62	3,93	52,79	220,66
Tejszín	1,8	3,6	34,6	49,4	10,8	4	362	1495,1
Tejföl 20%	2,5	5	20,57	29,4	2,8	1	206,3	851,2
Tejföl 25%	2	4	30,75	43,9	2,53	<1	294,9	1214,8
Kefír	2,8	5,6	3,29	4,7	3,47	1,3	54,7	228,3
Natúr joghurt	3	6	5,27	7,53	4,03	1,49	75,6	314,5
Sárgabarackos joghurt	2,6	5,2	3,42	4,9	13,67	5,1	95,9	403,1
Erdei gyümölcsös joghurt	2,8	5,6	4,5	6,4	12,68	4,7	102,4	429,7
Epres joghurt	2,6	5,2	4,19	6	11,19	4,1	92,9	389,5
Málnás joghurt	2,6	5,2	4,38	6,3	13,65	5,1	104,4	438,3
Meggyes joghurt	2,8	5,6	3,61	5,2	13,25	4,9	96,7	406,4
Áfonyás joghurt	2,8	5,6	4,19	6	13,17	4,9	101,6	426,5
Piros ribizlis joghurt	2,7	5,4	4,16	5,9	14,03	5,2	104,4	438,3
Feketeszedres joghurt	2,8	5,6	4,35	6,2	12,74	4,7	101,3	425,1
Homoktövises ivójoghurt	3,13	6,26	0,32	<1	12,66	4,69	66,0	280,3
Csipkebogyós ivójoghurt	3,1	6,2	0,19	<1	12,81	4,74	65,4	277,5
Cheddar sajt	26,2	52,4	29,06	41,5	1,78	<1	373,5	1550,9
Kapuvári sajt	25,8	11,1	9,4	51,7	8,9	3,3	223,5	938,5
Natúr mozzarella	27,9	55,8	21,11	30,2	1,84	<1	309	1286,7
Füstölt mozzarella	27,9	55,8	21,11	30,2	1,84	<1	309	1286,7
Sonkás mozzarella	26,9	53,8	15,28	21,8	2,78	1	256,2	1069,9
Fűszeres mozzarella	24,6	49,2	19,37	27,7	2,48	<1	282,7	1177,1
Fokhagymás-fűszeres gomolya	26,5	53	15,84	22,6	3,1	1,1	261	1089,3
Paprikás-snidlinges gomolya	25,3	50,6	17,5	25	5,5	2	280,7	1171,1
Greta	15,48	30,96	25,25	36,07	<0,1	<1	289,5	1198,9
Juhtúró	22,3	44,6	17,95	25,64	4,08	1,51	267,1	1112,6
Kapuvári félzsíros	13,98	27,96	9,5	13,57	3,59	1,33	155,8	650,2
Kánaán	20,2	40,4	26,56	37,9	2,79	1	331	1373,6
Hőstabil	14,94	29,89	25,61	19,37	7,61	25	320,75	1331,3
Natúr krémsajt	13,5	27	13,43	19,2	6,77	2,5	202	841,5
Snidlinges krémsajt	13,7	27,4	12,29	17,6	6,63	2,5	191,9	800,3
Csípős krémsajt	15,1	30,2	12,55	17,9	5,39	2	194,9	812,7
Kapros krémsajt	12,1	24,2	12	17,1	11,86	4,4	203,8	851,3
Sonkás krémsajt	14,5	29	15,4	22	10,59	3,9	239	996,3
Kolbászos krémsajt	14,13	28,26	19	27,14	3,5	1,3	241,5	1002,7
Körözött	8,8	17,6	11,61	16,6	3	1,1	151,7	630,2
Bazsalikomos kőrözött	8,52	17,04	14,75	21,07	5,06	1,87	187,1	776,6
Kapros-csípős kőrözött	9,5	19	7,87	11,2	6,83	2,5	136,2	568,8
Natúr tömlős krémsajt	13,9	27,8	12,37	17,7	4,05	1,5	183,1	762,8
Füstölt tömlős krémsajt	12,9	25,8	13,49	19,3	5,1	1,9	193,4	805,1
Vaníliás krémtúró	7,5	15	8,48	12,1	5,54	2	128,5	535,4
Cserpes Trudi	18,27	36,54	13,16	18,78	29,12	10,78	308	1292,6
Mascarpone	1,4	2,8	61,01	87,2	4,64	1,7	573,3	2360,1
Vaj készítmény	0,15	<1	82,21	117,4	0,81	<1	743,7	3058,1